



## **REGULAMIN STREFY CISZY**

w Szkole Podstawowej nr 313  
im. Polskich Odkrywców w Warszawie

### **§ 1. Postanowienia ogólne**

1. Strefa ciszy jest miejscem przeznaczonym dla uczniów Szkoły Podstawowej nr 313 im. Polskich Odkrywców w Warszawie, umożliwiającym spędzanie przerw szkolnych w warunkach sprzyjających wyciszeniu, koncentracji i odpoczynkowi.
  2. Strefa ciszy służy wspieraniu dobrostanu psychicznego uczniów oraz przeciwdziałaniu nadmiernym bodźcom i przeciążeniu sensorycznemu.
  3. Ze strefy ciszy mogą korzystać wyłącznie uczniowie szkoły, pod opieką nauczyciela.
  4. Regulamin określa zasady korzystania ze strefy ciszy oraz obowiązki uczniów i nauczycieli sprawujących nadzór.
- 

### **§ 2. Czas i zasady dostępności**

1. Strefa ciszy jest dostępna dla uczniów codziennie podczas przerw szkolnych w godzinach:
    1. 10:35–10:50
    2. 11:35–11:45
    3. 12:30–12:50
    4. 13:35–13:55
  2. Poza wskazanymi godzinami nauczyciele mogą prowadzić w strefie ciszy zajęcia wyciszające i relaksacyjne.
  3. Korzystanie ze strefy ciszy poza przerwami jest możliwe wyłącznie pod opieką nauczyciela.
- 

### **§ 3. Zasady korzystania ze strefy ciszy**

1. W strefie ciszy uczniowie mogą w szczególności:
  - czytać,
  - siedzieć,
  - leżeć,
  - odpoczywać.
2. O liczbie uczniów przebywających jednocześnie w strefie ciszy decyduje nauczyciel dyżurujący, przy czym maksymalna liczba osób wynosi 20.
3. W pomieszczeniu obowiązuje cisza rozumiana jako zakaz prowadzenia rozmów oraz podejmowania działań powodujących hałas lub zakłócających odpoczynek innych osób.
4. Uczniowie wchodzący i wychodzący ze strefy ciszy zobowiązani są do zachowania spokoju i ciszy.

#### **§ 4. Organizacja i porządek**

1. Przed wejściem do strefy ciszy uczniowie zobowiązani są do zdjęcia obuwia i pozostawienia go w wyznaczonym miejscu.
  2. Plecaki i inne przedmioty osobiste należy odłożyć na wyznaczoną półkę.
  3. W strefie ciszy obowiązuje zakaz spożywania posiłków i napojów.
  4. Uczniowie są zobowiązani do dbania o porządek oraz mienie szkoły.
  5. W przypadku awarii lub zagrożenia uczniowie zobowiązani są niezwłocznie poinformować nauczyciela dyżurującego lub pracownika szkoły.
- 

#### **§ 5. Nadzór nauczyciela**

1. Nadzór nad uczniami przebywającymi w strefie ciszy sprawuje nauczyciel dyżurujący.
  2. Nadzór nad użytkowaniem sprzętu multimedialnego, w tym projektora, sprawuje nauczyciel.
  3. Nauczyciel ponosi odpowiedzialność za bezpieczeństwo uczniów oraz stan pomieszczenia.
  4. Po zakończeniu dyżuru lub zajęć nauczyciel zobowiązany jest do zamknięcia pomieszczenia na klucz i odłożenia klucza w wyznaczone miejsce.
- 

#### **§ 6. Odpowiedzialność i konsekwencje**

1. Uczniowie są zobowiązani do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz poleceń nauczyciela dyżurującego.
  2. Jednorazowe naruszenie regulaminu skutkuje usunięciem ucznia ze strefy ciszy w danym dniu.
  3. Wielokrotne naruszanie zasad może skutkować czasowym zakazem korzystania ze strefy ciszy.
  4. Decyzję w sprawie zastosowania konsekwencji podejmuje nauczyciel dyżurujący w porozumieniu z wychowawcą ucznia.
  5. Czasowy zakaz korzystania ze strefy ciszy nie stanowi kary statutowej.
- 

#### **§ 7. Postanowienia końcowe**

1. Regulamin obowiązuje uczniów i nauczycieli Szkoły Podstawowej nr 313 im. Polskich Odkrywców w Warszawie.
2. Regulamin ma charakter regulaminu wewnętrznego i obowiązuje wszystkich uczniów korzystających ze strefy ciszy.
3. Regulamin wchodzi w życie z dniem 02.02.2026 r.

Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 313  
im. Polskich Odkrywców

  
Judith Zubrzycka